

چگونه انسولین خود را تزریق کنیم؟

درمورد انواع انسولین قلمی باید از نحوه نگهداری، محل های تزریق و آماده سازی انسولین جهت تزریق اطلاعات داشته باشید.



نام انسولین	مدت اثر
نوومیکس	ترکیبی - مخلوطی از کوتاه اثر + طولانی اثر
لاتتوس	طولانی اثر
نورپید	سریع الاثر

نام انسولین	مدت اثر
۱	

نحوه تزریق انسولین :

۱-

تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید.

۲-دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

۳-در صورت استفاده از انسولین نورپید و نوومیکس ابتدا درپوش قلم را بردارید و قلم را در وضعیت افقی نگهداشته و آن را بین دو دست ۱۰ مرتبه بگردانید.

۴-سپس ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید تا زمانی که مایع به طور یکنواخت و شیری رنگ و کدر شود.

۵-بعد از مخلوط کردن سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید و در پوش خارجی و بزرگ داخلی سر سوزن را بردارید.

آماده سازی برای هواگیری :

به

منظور جلوگیری از تزریق هوا و اطمینان از مصرف دوز صحیح لازم است قبل از هر بار تزریق، انتخاب کننده دوز رابه اندازه ۲ واحد بچرخانید.

سپس قلم را به گونه ای که سر سوزن به سمت بالا باشد نگهداشته و با انگشت به ملایمت چند دفعه به محفظه انسولین ضربه بزنید و بعد دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید. انتخاب کننده دوز انسولین روی صفر بر می گردد باید از نوک سر سوزن یک قطره انسولین خارج شود. در غیر اینصورت سرسوزن را تعویض نموده و مراحل ذکر شده را تکرار نمائید.

۲

تنظیم دوز جهت تزریق :

به تعداد واحد هایی که قصد تزریق آن را دارید انتخاب کننده دوز را بچرخانید. در نظر داشته باشید که نمی توان دوزی بیشتر از تعداد واحد های باقیمانده در کارتریج را انتخاب نمود. جهت تزریق انسولین سوزن را بطور کامل داخل نمایید و برای تزریق دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد و بعد از تزریق تا زمان خارج کردن سوزن از پوست دکمه فشاری را کامل فشرده نگه دارید. سوزن باید حد اقل ۶ ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است. پس از تزریق هم در پوش بزرگ خارجی سر سوزن را بگذارید و سوزن را در خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود. سپس سرسوزن را دور انداخته و در پوش قلم را مجدد در جای خود بگذارید.

توجه : بهتر است برای هر تزریق از یک سوزن جدید استفاده کنید و سر سوزن را بعد از هر تزریق جدا کنید. در غیر اینصورت ممکن است به هنگام تغییر دما انسولین به بیرون نشت کند.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

نحوه تزریق انسولین قلمی



واحد آموزش سلامت- پازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

نکته: سرعت جذب در شکم از تمام نقاط بالاتر است

سرعت جذب در ناحیه بازو ها بیشتر از باسن و ران ها می باشد .

– محل تزریق را به جای ماساژ ، فشار دهید .

– جهت پیشگیری از آسیب به پوست محل تزریق ، ناحیه

تزریق انسولین را به صورت چرخشی تعویض کنید .

– برای جلوگیری از ایجاد برآمدگی و یا فرو رفتگی در محل

تزریق ، محل را در هر بار تزریق ۲ سانتی متر نسبت به

محل تزریق قبلی فاصله دهید .

شایع ترین مواردی که موجب آسیب به قلم

می گردد:

– در

صورتی که سر سوزن به طور صحیح سر قلم قرار نگیرد

– عدم توجه به شرایط دمایی مناسب جهت نگهداری از قلم

انسولین در حال استفاده

روش نگهداری انسولین :

–

قلم انسولینی که باز نشده است را حتماً در دمای ۲-۸ درجه

سانتی گراد داخل یخچال نگهداری کنید .

– انسولین را دور از نور آفتاب و گرما و سرمای نگهداری

نموده و هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید .

– قلم انسولین خارج از یخچال بعد از ۳۰ روز غیر قابل استفاده

است .

محل تزریق انسولین :



روش صحیح تزریق انسولین به داخل بافت زیر جلدی می

باشد . انسولینی که خیلی عمیق و یا سطحی باشد ، موجب

تغییر در سرعت جذب انسولین می شود .

